



CORPORACIÓN EDUCACIONAL COLEGIO EL BOSQUE  
FINANCIAMIENTO COMPARTIDO  
COLEGIO EL BOSQUE  
*“Procurando ser mejores”*

## **PROTOCOLO CLASES EDUCACIÓN FÍSICA**

Las directrices generales de este protocolo son del plan paso a paso del Ministerio de Salud y los lineamientos del Ministerio del Deporte en sus recomendaciones y sugerencias para la actividad física.

Este protocolo está enfocado en entregar las directrices para un correcto funcionamiento al retorno a las clases de educación física de manera presencial y debe ser aplicado por todas las personas que tengan conexión y/o ingresen a las clases de educación física, incluyendo alumnas y alumnos, docentes. Este debe ser aplicado por todas las personas.

Fases Plan Paso a Paso del Gobierno de Chile:

Fase 2: Realizar actividad deportiva de lunes a viernes, sólo en lugares al aire libre y en grupos de máximo 10 personas, sin utilizar máquinas o implementos compartidos.

Fase 3: Realizar actividad deportiva en espacios abiertos, en grupos de máximo 25 personas. En espacios cerrados y gimnasios, asistir por cohortes y mantener siempre la distancia de 2 m. entre personas. No más de 5 personas por sala de clases. Prefiere espacios abiertos o cerrados con ventilación natural.

Fase 4: Realizar actividad deportiva en espacios abiertos, en grupos de máximo 50 personas. En espacios cerrados y gimnasios, asistir por cohortes, y mantener siempre la distancia de 2 m. entre personas. No más de 10 personas por sala de clases. Prefiere espacios abiertos o cerrados con ventilación natural

- Al ingreso a cada clase, el estudiante deberá aplicar alcohol gel en sus manos.
- Cada estudiante deberá portar su botella de agua personal para poder hidratarse, la que no se puede compartir.
- No se utilizarán implementos deportivos que se tengan que compartir. Los implementos que se utilicen serán de uso personal y tendrán que ser desinfectados al terminar la clase
- Los estudiantes deben venir con ropa deportiva desde la casa. Los camarines no estarán disponibles para duchas. En caso de cambiarse de ropa deberán guardar la ropa sucia en una bolsa y luego en la mochila.
- Los estudiantes que no realicen Ed. Física Deben acompañar al curso y quedarse en el lugar que les indique el profesor/a de la clase y manteniendo siempre la distancia.
- Uso de mascarilla obligatorio durante toda la clase. Por sugerencia la mejor mascarilla para hacer actividad física es la desechable quirúrgica, con las otras es más complejo el aumento de la temperatura y la respiración.

- Al finalizar la clase la mascarilla debe ser sustituida por otra (cada estudiante es responsable de contar con la otra mascarilla, según protocolo del colegio).
- En caso de que algún estudiante haya dado COVID-19 POSITIVO y se encuentre recuperado, deberá contar con un certificado que acredite que está en condiciones de participar de la clase.